

Elämän leipä

Tänään pohdimme kotipyhiksessä leipää ja leivän merkitystä. Millaista leipää olet tänään jo ennättänyt syödä? Vaaleaa vai tummaa? Vehnää, ohraa, kauraa vai ruista? Meillä Suomessa on paljon vaihtoehtoja mistä valita, kun menemme kauppaan leipäostoksille. Kaikkialla maailmassa ei tietenkään ole samalla tavoin. Köyhimmät ihmiset maailmassa saavat aina leipoa vain pienestä määrästä jauhoja leipänsä sille päivälle. Leipä on aina samanlaista, mutta toivottavasti sitä riittää joka päivälle.

Isä meidän- rukouksessakin puhutaan leivästä: "Anna meille meidän jokapäiväinen leipämme." Tuossa rukouksessa jokapäiväisellä leivällä tarkoitetaan muutakin kuin vain leipää. Me rukoilemme, että Taivaan Isä pitäisi meistä huolta ihan kaikilla mahdollisilla tavoilla; antaisi meille riittävästi ravintoa, riittävästi lepoa, turvallisen kodin ja turvallisia ihmisiä ympärille.

Jeesus puhui itsestäänkin leipänä, Elämän leipänä. Jeesus sanoi: "Minä olen elämän leipä. Joka tulee minun luokseni, ei koskaan ole nälissään, ja joka uskoo minuun, ei enää koskaan ole janoissaan. (Joh.6:35) Saamme luottaa Jeesuksen tietävän kaikki tarpeemme ja pitävän meistä huolen.

Jeesus on Elämän leipä myös sillä tavalla, että saamme ehtoollispöydässä nauttia palasen leipää ja tilkan viiniä matkaevääksi täällä kristityn matkallamme. Jeesuksen muistoksi.

Nyt, matkalla kohti pääsiäistä, voimme viettää Leipäsunnuntaita leipoen yhdessä vaikkapa sämpylöitä. Maukkaita sämpylöitä voi saada monilla ohjeilla ja taikinaan voi käyttää vaikka puurontähteet, mutta tässä kuitenkin yksi perusohje:

5 dl vettä tai maitoa

50 g hiivaa

1 rkl sokeria

½ rkl suolaa

12 dl vehnä- tai sämpyläjauhoja

½ dl öljyä

1. Liota hiiva kädenlämpöiseen veteen/maitoon.

Lisää joukkoon sokeri ja suola.

2. Sekoittele mukaan jauhoja. Alustuksen loppuvaiheessa lisää öljyä ja jauhoja vuorotellen, niin saat taikinan irtoamaan paremmin puuhaarukasta/kädestä.

3. Anna kohota kulhossa n. 30 min.

4. Muovaile taikinasta jotain sämpylöitä muistuttavaa.

5. Anna kohota pellillä vielä n. 15 min.

Paista 225 asteessa n. 15 min.

Nautitaan koko perheen voimin!



Leipää pelloilta maan ruumiin ruuaksi saamme.
Nälästä varjele, Herramme, siunaa kylväjät maamme.

Leipää alttarin myös syömme keskellä matkaa.
Väsyneet sielumme elpyvät, jälleen jaksamme jatkaa.
Virsi 59:1,3