

Laskiaisena lasketaan!

”Laskiainen lasketaan, paastonaika alkaa...” lauletaan Lasten virressä 27 Kohti pääsiäistä. Laskiaiseen kuuluvat mäenlasku, makkaranpaisto, herkkupullat ja hernesopat. Laskiaista vietetään kahtena päivänä, sekä sunnuntaina 11.2. että tiistaina 13.2. Laskiainen on mukava talven juhla, talvirieha. Noiden herkuttelupäivien jälkeen alkaa kuitenkin toisenlainen laskeutuminen, laskeutuminen paastonaikaan, matka kohti pääsiäistä.



Reilun kuuden viikon ajan meillä on mahdollisuus miettiä mitä meille kuuluu. Onko perheemme elämässä jotain sellaisia asioita, joiden toivoisimme olevan toisin. Onko meillä tarpeeksi yhteistä aikaa? Ennätämmekö vaikkapa syödä päivittäin yhdessä tai onko meillä aikaa harrastaa jotain yhdessä? Monesti työ vie äidiltä ja isältä paljon aikaa, mutta joskus myös harrastukset, tietokone, läppäri, tabletti, lehdet, televisio tai kännykkä saattaa kahmaista paljon aikuisen tai lapsenkin aikaa. Paastonaikana voisi yksi tärkeä asia ollakin se, että pyrkisimme perheenä tekemään jotain enemmän yhdessä.

Tämän vuoden Yhteisvastuu-keräys tuo esille yhdessä syömisen tärkeyden ja ruokarukouksen merkityksen. Ruokarukous on kiitosta ja siunaamista. Kiittämistä siitä, että meillä on ruokaa. Kiittämistä siitä, että meillä on nämä rakkaat ihmiset, joiden kanssa syödä yhdessä. Ruokarukouksessa pyydetään siunausta Taivaan Isältä, että hän varjelisi meitä tänään ja tulevina päivinä. Ja että ruokaa riittäisi silloinkin.

Ruokarukous voi olla ihan minkäläinen vain. Rukoilla voi puhuen, laulaen tai hiljaa mielessään. Tuttu ruokavirsi on Nyt silmäin alla Jeesuksen. Jos laulaminen ei tunnu omalta tavalta, voi rukouksen sanoa tutuin sanoin: ”Siunaa Jeesus ruokamme, ole aina luonamme”. Tai keksiä aivan omat sanat rukoukseen.

Tänään voisitte askarrella kotiin ruokarukoustaulut. Seuraavalla sivulla on Yhteisvastuu-materiaaleista löytyvä enkelitaulu, johon voi kirjoittaa oman rukouksensa. Voitte ottaa siitä mallia tai suunnitella ihan oman taulun.

Siunaa Jeesus ruokamme,
ole aina luonamme.
Autä että muille jaamme
sitä hyvää, mitä saamme.
Aamen.

Käymme pöytään kiittäen,
kädet yhteen liittäen.
Siunaa, Jeesus, kotiamme,
ole meidän vieraanamme. Aamen.

Siunaa hetki yhteinen
iloksemme annat sen,
siunaa ajatukset kieli,
anna virkistynyt mieli.
Aamen.

Ruoasta nyt tahdon kiittää,
pyydän, Jeesus, siunaa se.
Autä, että ruokaa riittää
ravinnoksi kaikille. Aamen

